

# パートナリー委員会ニュース

毎日のお仕事お疲れ様です。いよいよ今月、会社合併9月以降の制度の説明が会社から行われる予定です。また、組合合同についての提案の作成も終盤に近付いています。それぞれの件についてみなさんに不足なくお伝えできるよう努めたいと思います。



## オーバーワークが日常になっていませんか？

日々の多忙に加え、ご自身や周囲の環境が変化する時期は心が乱れやすときでもあります。そんなときは、いつも以上に敏感にご自身の心の動きをキャッチし、意識して心を整える(落ち着く状態に戻す)ことが大切です。

「心を整える」とは、〇〇をすると幸せを感じる、そんな状況を作ることです。

効果はそれほど大きくないが手軽にできること、効果は大きいですが少し時間が必要なことをご自身の中にいくつか持って、イライラや疲れを感じたときにこまめに取り入れてみてください。

例えば、  
コーヒーを飲む、ペットの画像を見る、好きな香りを嗅ぐ、  
笑える動画を見る、散歩をする、サウナに行く、  
おいしいものを食べる、気の合う仲間とおしゃべりする、〇〇の景色を見るなど

ポイントは  
後回しにしないこと



ご存じですか？  
労働組合について…

## 【組合費って何に使われているの？】

福利厚生費、専門部費  
(慶弔見舞金等) (キャンペーン費用等)  
罷業資金、会議費、貸借費等

人件費  
(専従給与  
役員手当  
支部長手当)

上部団体費  
(UAゼンセン会費)

UAゼンセンとは  
多企業の労働組合が  
所属し、情報を共有、  
協力し合う組織です

2021年度会計報告を参考にしています。  
(詳しくは定期大会議案書に掲載)

感染症流行以降、活動の活発さを示す「専門部費」等の割合が落ち込んでいますが、組合合同に向けて利用してもらいやすい様な活動の見直しを行っています。

次回は【慶弔見舞金制度について】お伝えいたします

12月の組合合同に向けて、10月定期大会にて**組合費の定率化**を提案する予定です  
詳細決定次第、お知らせいたします

## 参議院議員選挙の投票が始まりました！

7月10日投票日、9日までは期日前投票の期間とし、第26回参議院議員選挙が始まりました。6年の任期を終えた議員たちが、新たな6年に向けて挑む選挙です。  
自分たちのより良い生活を実現してくれと思う方に投票しましょう。



アークランドグループ労働組合は  
かわいたかのり&田村まみを  
応援します

LINE公式アカウント  
ご活用ください  
ニュースやイベントなどの  
情報をお届けしています



2022年7月10日  
参議院議員選挙

かわいたかのり  
ホームページ>



投票へ行こう！



発行責任者  
安達  
編集責任者  
甲村  
☎ 0256-68-6810