

パートナリー委員会ニュース

毎日のお仕事お疲れ様です。みなさん、日々忙しいですが、自分を大事にできていますか。自分を大事にすることって自分自身はもちろん、その周りの人にとっても大切なことなのです。忙しい日々、自分を大事するきっかけにいただければと思います。




目の前に『あなたのことが大好きです!!』

だいすき

同性、異性
どちらでもOK



という人が現れたとき、あなたの心の声は？

- ①でしょ♥ やっぱり私って良いよね 
- ②いえいえ、全然私そんな人じゃないんです 
- ③そんなはずない、あの人は嘘つきだー 

この答えは、自分がどれだけ自分のことを大事に思っているか、ありのままの自分を受け入れられているかの目安になると思います。②③を選んだ方は自分が許せていない、認められていない魅力をぜひ受け入れてみてください。どんなに取り繕ったとしてもあなたの魅力は隠しきれません♥

あなたの「好み」は何ですか？

洋菓子より和菓子派

コーヒーはローソンよりセブン派

読書する時は知遊堂カフェ
無心になりたい時はスタバ
魂に響くアーティストは
ずっとMr.children

畳、最高～

休日の昼はパンを食べたくなる

みなさんは自分の好きな食べ物、匂い、心地よい空間など、自分の「好み」を理解していますか。昔好きだったものが今も好きなものもあれば、更新されているものもあるかもしれません。改めて、自分の「好み」を挙げてみてください。毎日、自分の「好み」を生きられたら最高ですが、まずは休みの日に、ひとつからでも自分の「好み」のもの、時間、空間を取り入れてみてはいかがでしょうか。

人間は1日に35,000回の
選択をしているらしい(諸説あり)
その選択のうち「好み」の選択を
増やせれば、1日がより楽しく
思えるはず



みなさんにはどんな欲望がありますか☆

サルが人間に進化したのは「欲望」があったから、という文章を先日目にしました。それが本当なら、「欲望」があれば人間はさらに進化できるのでは♥と私は考えたのです。自分の欲望は何か？...私の欲望は、もっと自由になること(今も十分自由なんですw)です★
子どもの頃、大人は自由だと思っていました。それが大人になる度、自分で自分を縛って、自分で自由を奪っていったと最近気が付きました(笑) 大人になりすぎちゃった方は案外昔に諦めて忘れてしまったようなことが本当の欲望かもしれませんね☆ 甲村

発行責任者: 安達
編集責任者: 甲村
☎ 0256-68-6810



アーランドグループ労働組合は
かわいたかおり&田村まみを応援します