



パートナー委員会ニュース

毎日のお仕事お疲れ様です。みなさん、日々忙しいですが、自分を大事にできていますか。自分を大事にすることって自分自身はもちろん、その周りの人にとっても大切なことなのです。忙しい日々、自分を大事するきっかけにいただければと思います。



突然ですが

←このりんごのどこに目が行きますか??

- ① 欠けているところ 
- ② 残っているりんごの部分 
- ③ あおむし 

多くの方は①に目が行くのではないのでしょうか。人は無意識に「ない」ものを見がちです。このりんごを見て、②のまだまだ「ある」りんご ♥ と見える人は少ないかもしれません。③はおまけです。あおむしが気になって仕方ない人もいるかもしれません(笑)

「ある」を意識してみませんか？

自分の仕事や生活の中で、みなさんにはどんな「ある」がありますか？

働ける体がある

家族が元気でいる

今日も好きな音楽が
聴ける時間がある

定期的な収入がある

今日も温かいコーヒーが飲める

話を聞いてくれる仲間がいる

私たちの多くは「ない」に注目し、それを補う教育をされてきたこともあり、自分にはコレがない、アレが足りないとなりがちです。でも、既に、あたり前に思っている「ある」を意識を向けるとたくさんの「ある」に気づくことができます。「ある」は心に少しの余裕を持たせてくれる気がします。また、お月様のように、「ない」を含むことで見える美しさも、また「ある」んじゃないでしょうか☆



2021年が始まりました！どんな1年にしたいですか☆

大人になると1年があつという間に過ぎていきます。2020年でさえ、いろいろあつたのに気が付けば終わっちゃいました●大人になると節目が少ないので、時間が過ぎるのが早いという説があります。だから、新年の抱負くらいは持っておこうと、2020年は「書道を習う」でした。結果、実家から道具を送ってもらい、終わりました♥ 今年は、結果が白黒はっきりしたものでなく、グレーゾーン「何事もそこに楽しみを見つける」を抱負にしようと思います。

今年もよろしく願います。甲村でした ☆

発行責任者: 安達
編集責任者: 甲村
☎ 0256-68-6810

