

毎日頑張っている組合員の皆さんにもっと組合のことを知ってもらいたい。自分のこと、大切な仲間のこと、守るには知るべき大切なことがあります。「知る」参加、「いう」参加、「実践する」参加、「役割を持つ」参加。イキイキと働ける職場を一緒につくり上げていきましょう！

**2021年度
限定**

インフルエンザ予防接種の一部補助を 組合が行います！

コロナ禍においては、組合活動の多くが開催できていません。特に組合員の福利厚生としての支部活動補助金は飲食を伴う交流会の開催が出来ないのが現状です。今は組合員の健康と安心・安全を第一に考え、**インフルエンザ予防接種の1,000円補助**を実施します。支部長とりまとめの上、申請ください。

対象：組合員本人

補助：1,000円（申請後支部経由）

期間：1回目 2021年1月20日組合必着締切
2回目 2021年4月20日組合必着締切



アークランドグループ労働組合 御中 2021年度決定

2021年度限定
インフルエンザ予防接種
補助金申請書

申請先
(TEL)0256-68-6810
労働組合 支部で送付

2021年度限定で、組合員本人のインフルエンザ予防接種について1,000円を補助します。
コロナ禍ではインフルエンザ予防接種により、職場、医療機関の負担軽減を期待できるが、インフルエンザ
とCOVID-19との感染拡大の懸念から十分な接種が困難な状況です。組合員の安心・安全、健康増進のため実施します。
※本組合は、本申請書と接種済票の両方を提出し、申請書に提出した金額を返金いたします。

申請者	氏名	所属	接種済票 提出済	氏名	所属	接種済票 提出済
1	田村 美穂	支部	18			
2	田村 美穂	支部	17			
3	田村 美穂	支部	18			
4	田村 美穂	支部	18			
5	田村 美穂	支部	20			
6	田村 美穂	支部	21			
7	田村 美穂	支部	22			
8	田村 美穂	支部	23			
9	田村 美穂	支部	24			
10	田村 美穂	支部	25			
11	田村 美穂	支部	26			
12	田村 美穂	支部	27			
13	田村 美穂	支部	28			
14	田村 美穂	支部	29			
15	田村 美穂	支部	30			

補助額＝接種済票枚数×1,000円

合計 人×1,000円＝ 0 円

※組合員ではない方は
補助金の対象外です

実行業務	執行決定日	役員負担	支部負担	伝言	執行日
（印字欄）					

インフルエンザ予防接種補助により、組合員本人の安心・安全、また費用の負担軽減につながります。インフルエンザの感染拡大を防ぐことで職場や医療機関の負担軽減の一助になればと考えています。



現在休止・未定の組合行事

■支部活動補助金（休止中：年2回1千円補助）

■ボウリング大会（未定：例年1月～3月）

2021年度 代替の福利厚生として

●インフルエンザ補助金（本人のみ1千円）

●もれなくもらえるお買物キャンペーン

（6月予定：2千円のお買物で1千円商品券）

疲れた「こころ」をケア

■職場でできるセルフケア

1.深呼吸でリラックス

鼻で吸って口からゆっくり

2.ストレッチや適度な運動

手足をのばすだけでも効果

3.笑ってストレス軽減

作り笑いでも効果あり！

職場でにっこりプラス効果

■日常生活のセルフケア

1.十分な休息、睡眠

寝る直前のスマホ、お酒はNG

2.気分転換できる趣味や活動

運動、音楽、旅行、ゲームなど

3.周りに相談 抱え込まない

友人や家族、組合、専門家へ相談

気持ちを整理、他の視点に気付く

支部長より 組合員の皆さんに一言！

組合ホームページ



見ることができます

発行責任者：安達
編集責任者：鈴木
☎0256-68-6810



アークランドグループ労働組合は
田村まみ・かわいたかのりを応援します