

毎日頑張って働いている組合員の皆さんにもっと組合のことを知ってもらいたい。自分のこと、大切な仲間のこと、守るには知るべき大切なことがあります。「知る」参加、「いう」参加、「実践する」参加、「役割を持つ」参加。イキイキと働ける職場を一緒につくり上げていきましょう！

「こころのけんこう」～職場の仲間のこころをまもる～

毎日のお仕事、大変お疲れ様です。 「組合HP 10月更新より」

アークランドグループ労働組合 中央執行委員長 安達です。

新型コロナウイルス感染症の収束が見えない中、**社会や生活様式の変化は確実にストレス**となり、働く人たちに**悪影響**を及ぼしています。私たちの現場でも感染症への不安と感染防止対策の続く中、人員不足でさらに増大する業務量の対応もあり、**メンタル不調者**も出ています。誰もがなり得る状況と言っても過言ではありません。周りを見る余裕もなく、自分のことで精一杯でしょうが、仲間のSOSのサインを見逃さず、気づいた人が声を掛けるなど、**早期のメンタル不調者の発見と対応**が大切です。

会社には安全配慮義務があり、相談窓口があります。**労働組合でも相談窓口**を設置しています。もし悩んでいる人がいたら、一人で悩まず相談してください。どんな方法があるか一緒に考えましょう。

「アークランドグループ労働組合 職場の悩み なんでも相談窓口」
電話 **0256-68-6810**

あなたがつらいとき、近くにいます。

全国のいのちの電話 <http://www.inochinodenwa.org/>

ご存知ですか
自殺予防
「いのちの電話」

毎月10日は、フリーダイヤル。午前8:00～翌朝8:00
0120-783-556

社会福祉法人いのちの電話は団体の皆様にも相談することができるとしてご活用いただいております。

UAゼンセンこころの健康相談 ご案内

フリーダイヤル ナヤミ イエル
0120-783-186

こころの健康相談は、東京海上日動メディカルサービス株式会社へ委託しております。
予約は24時間365日受付しています。

接続後、音声ガイダンスにしたがって番号を選択して操作してください。
なお、音声ガイダンスが流れている中でも番号を選択できます。

1番 こころの健康相談

※具体的な相談には臨床心理士が対応
受け付けは、看護師又はスタッフが対応します。

2番 その他の相談

- ・緊急医療相談
- ・女性専用健康相談
- ・お薬相談
- ・医療機関案内
- ・育児・栄養相談
- ・介護相談

メール相談

専用Webメールアドレスから24時間365日受け付けます
臨床心理士が、概ね3営業日以内に返信します。

スマートフォン対応
<https://tms-soudan.com/uazenzen/>



電話カウンセリング 事前予約制

相談時間 平日 10:00～12:00
14:00～20:00
※土日・祝日・年末年始休業日を除く

最長
45分

面談カウンセリング 事前予約制

年1回無料で利用可能 2回目からは有料
面談場所:全国の提携カウンセリング機関

※休日は提携機関に準ずる

1番	緊急医療相談 緊急度を判定しアドバイス! 医療機関案内 医療機関の道順もご案内! ※看護師が対応	受付 24時間 365日
2番	女性専用健康相談 一部予約制 気になる症状、その他 経験豊富な看護師が対応します! ※看護師が対応	相談時間 平日 9:00 ～ 17:00
3番	育児・栄養相談 原則予約制 子の成長・発達・病気の悩み、食事の事 育児・食に関する情報を提供! ※育児カウンセラー・管理栄養士・看護師が対応	土日・祝日・ 年末年始 休業日を 除く
	お薬相談 原則予約制 様々な薬剤情報を提供! ※薬剤師および看護師が対応	
	介護相談 原則予約制 総合的な介護情報を提供! ※看護師および専門スタッフが対応	

コロナ禍でも新しい活動の形を模索してます

意見・要望

今年からスマホ
パソコンで直接
組合に意見要望を
届ける形に
しました

ZOOM

執行委員会では
すでに活用
共済のオンライン
相談会も開催中
今後セミナーも検討

もれなくもらえる レシートキャンペーン

6月に開催した
2千円以上の購入で
1千円商品券がもらえる
キャンペーン
来年も開催決定

支部活動補助金 ポウリング大会

人が集まらない
コロナの時代
今、組合として
何ができるか悩み
皆さんの案を募集中

支部長より 組合員の皆さんに一言!

組合ホームページ



見ることができます

発行責任者: 安達
編集責任者: 鈴木
☎0256-68-6810



アークランドグループ労働組合は
田村まみ・かわいたかのりを応援します