

パートナー委員会ニュース

毎日頑張って働いている組合員の皆さんにもっと組合や仲間のことを知ってもらいたい。
「知る」参加、「いう」参加、「実践する」参加、「役割を持つ」参加。より良い職場を一緒に作り
上げていきましょう！今回から共に働く組合員の方々をご紹介します。

共に働く仲間をご紹介します

2020年パートナー委員

★相沢さんは愛嬌があり、
お客様にも、従業員にも大人気！
年間130台以上便座を販売している
凄腕店員さんです。

あいざわ かずえ
ムサシ長岡店 相沢 和枝 さん 年齢 50歳

担当部門 #36 水道用品  入社年数 17年目 

お見事!!

●ムサシを選んだきっかけは？ 接客業をやってみたかった

●趣味・特技 DVD観賞、カラオケ  ●性格 陽気、のんき、面倒くさがり

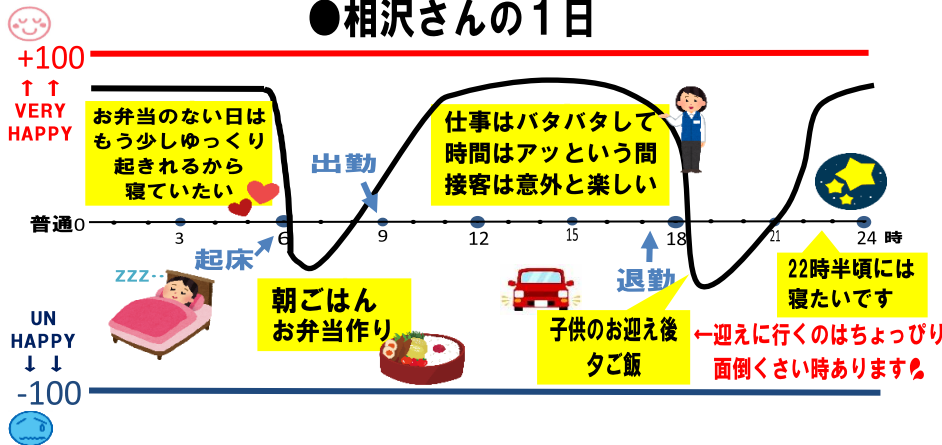
●1日のうちで 至福の時間はいつですか？ 仕事も家の片付け(夕飯)も終わった後、ゆっくり休む時間帯

●その時間は何を 過ごしていますか？ テレビを見たり、スマホ(ゲーム)したり 

●逆に気分が落ち込む 時間はありますか？ 休みの時のご飯作り始める前

●その時間を乗り切る工夫や リフレッシュ方法があれば教えてください。 作り出せば全然大丈夫なので終わらせた後 残りのDVDなどを見て休む

●相沢さんの1日



相沢さん、ありがとうございました！
カラオケはJPOPをよく歌います！
(ミスチルやドリカムなど)
大きな声だして！ストレス解消！

『腸活』～便秘解消・健康・若返り～

ムサシ長岡店の佐久間です。
私が今、一番頑張っている事は、『腸活』です！
腸に良い食べ物は発酵食品(納豆・ヨーグルト・チーズetc)ですが、
手軽に食せるのが「おからパウダー」
※スーパーの豆腐orヨーグルト売場にあります。
食べ方として、スムージーやヨーグルト、料理に混ぜるだけ！超簡単！
腸はココロと体にさまざまな健康をもたらします。
是非『腸活』始めませんか？



長岡店 佐久間

発行責任者: 安達
編集責任者: 甲村
☎ 0256-68-6810



アークランドグループ労働組合は
かわいたかのみと田村まみを応援します