



パートナー委員会ニュース

毎日頑張っている組合員の皆さんにもっと組合のことを知ってもらいたい。自分のこと、大切な仲間のこと、守るには知るべき大切なことがあります。「知る」参加、「いう」参加、「実践する」参加、「役割を持つ」参加。イキイキと働ける職場を一緒に作り上げていきましょう！

あれから
1年(*^_^*)

パートナー委員「選出」の季節になりました

今年は山形、新潟、長野、金沢、京都の5会場で実施した「支部長&パートナー委員イベント交流会」。どの会場も時間が足りないくらい盛り上がりました(*^_^*)。「他のお店の人と話せてスッカリ！楽しかった」「悩みを共感してもらえて心強かった」「知って得する情報が聞けた 仲間にも教えてあげたい」そんな声もたくさんいただきました。次のパートナー委員会も、みなさんの声を聴きながら一緒に作り上げていけたら嬉しいです。この1年、みなさんに支えていただきました。本当にありがとうございます。パートナー委員選出の時期となりましたが、次の方にバトンを渡した後も、イベント交流会や組合活動にぜひご参加ください、(^o^)/ 一緒によりよい労働環境を作りましょう！



「パートナー委員会の目的」

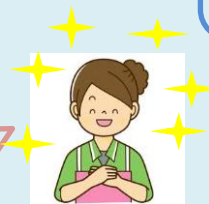
- ・時給社員の皆さんの声を吸い上げ、よりよい労働環境を目指します
- ・組合活動を通じて社内の交流を深め、勉強会ではスキルアップを目指します

私たち役員や支部長が
バックアップするので安心
してください！
仲間と力を合わせて、働く
環境をよくしていきましょう！

「パートナー委員って何するの??？」

- ◆時給社員の方から、各支部1名選出します
- ◆**任期は1年です**
- ◆時給社員の方の声を聴き、伝えます
- ◆イベント企画に参加し、組合活動を体感します
- ◆定期大会(毎年10月新潟市で開催)に出席します

組合活動
の中で、
勉強する
機会が
できるのね！



【パートナー委員選出スケジュール】

※支部長と話し合っ、どなたを選出するか決めてください※

【申請方法】・別紙の申請用紙に必要事項を記入して、支部長に渡してください。

・支部長から組合 加藤までFAXしてください。(支部長にはメール連絡済み)

【期 日】平成29年12月29日(金)まで加藤必着でお願いします。 お待ちしています！

みなさんにも伝えたい！ ～ココロとカラダのセルフメンテナンス～

先月「ココロとカラダのセルフメンテナンス」セミナーを受講しました。言葉には力があり、褒めたり感謝の言葉は相手も自分も嬉しくなり、逆に怒りは相手を攻撃するだけでなく自分も痛めつけてしまうそうです。心の中で怒っていても脳の中は「ムカツク バカ」という言語に反応するらしく・・・これは食べていないのに梅干を想像すると口の中が酸っぱくなるように、脳は想像と現実を区別できないからだそうです。(ひえ～!)人は無意識に情報を集めます。家を建てたい人は新築の家が目につく、新車購入した人は同じ車ばかり見つける。自分を不幸だと思っている人は不幸な情報ばかり集めてやっぱり自分は不幸なんだと思ってしまうそうです。どんな言葉を使ってどんなイメージをするか？が鍵になるそうです。スポーツ選手がイメージトレーニングを大切にしているのに納得！です。嬉しい言葉をかき集めて瞑想しましょう！(加藤)

発行責任者:安達
編集責任者:加藤
☎ 0256-68-6810



アークランドグループ労働組合は
かわいたかのり&田村まみを応援します